

CHOLERA

Холера представляет собой особо опасную инфекцию, при которой поражается желудочно-кишечный тракт.

Из исторических данных известно, что в начале девятнадцатого века холера существовала только на территории Индии.

Однако затем произошло распространение этой болезни и на другие регионы. В настоящее время данная болезнь наиболее часто встречается в Африке, Латинской Америке и Юго-Восточной Азии. Следовательно, что не только местные жители находятся под угрозой данного заболевания, но также туристы, посещающие эти регионы.

По данным ВОЗ, каждый год в мире регистрируется более 100 000 случаев холеры.

Возбудителем заболевания является бактериальный микроорганизм – холерный вибрион. Холерный вибрион относительно устойчивым к воздействию факторов внешней среды, он довольно быстро погибает под воздействием ультрафиолетовых лучей, высоких температур и дезинфицирующих средств. Однако такая бактерия может на протяжении нескольких месяцев поддерживать свою жизнедеятельность в воде. Кроме этого, она хорошо сохраняется на продуктах питания и в почве.

Заражение холерой происходит посредством фекально-орального механизма. **Источником болезни** является больной человек, который активно выделяет бактерии с каловыми и рвотными массами. Основным способом заражения является водный путь, который реализуется при употреблении внутрь загрязненной воды, мытье ею посуды и так далее. Помимо этого, имеют место контактно-бытовой и алиментарный пути.

С момента заражения до появления первых признаков холеры может пройти от **нескольких часов до 5 суток**. Для данного заболевания характерно острое, стремительное начало на фоне полного здоровья. В первую очередь больной человек обращает внимание на сильные позывы к акту дефекации, при которых возникают неприятные ощущения в области живота.



В первое время выделяемый стул разжижается, однако сохраняет каловый характер. По мере развития патологического процесса позывы к дефекации становятся все более частыми и начинают достигать десяти и более раз за сутки. При этом отмечается еще большее разжижение стула, который становится похож на отвар риса и не имеет запаха. Холера, как правило, не вызывает развития болевого синдрома, в большинстве случаев все ограничивается чувством дискомфорта и бурления в области живота. Температура тела остается в пределах нормальных значений. На фоне диареи



присоединяется многократная рвота. В результате нарастающего обезвоживания организма с течением времени присоединяются такие признаки холеры, как судороги и мышечная слабость. Кожные покровы больного человека становятся бледными и сухими, уменьшается количество выделяемой слюны. Характерно возникновение осиплости голоса,

тахикардии и артериальной гипотензии. Дыхание становится поверхностным и учащенным.

Восприимчивость к холере высокая. Группами риска при холере являются дети, а также лица, страдающие гастритами с пониженной кислотностью, перенесшие резекцию желудка.

Чтобы предупредить заражения, выезжая в страны, неблагополучные по холере

не употребляйте воду для питья и для бытовых целей (мытьё овощей, фруктов, игрушек) из случайных источников. Употребляйте кипяченую или упакованную питьевую воду;

купайтесь в водоемах, разрешенных для организованного отдыха, старайтесь не глотать воду при купании;

регулярно и тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета.

При наличии **грудных детей необходимо** особенно тщательно соблюдать следующие меры профилактики:

перед кормлением ребенка тщательно мыть руки и грудь;

смеси для кормления разводить только кипяченой водой;

посуду ребенка мыть в кипяченой воде, хранить в пакетах, недоступных для других детей;

ежедневно мыть детские игрушки водой с мылом.

При появлении первых симптомов диареи (поноса) необходимо немедленно обратиться к врачу!

Позвоните по телефону, указанному в страховом медицинском свидетельстве.

Вызовите медицинского сотрудника в гостиницу (отель), сообщите ему о симптомах заболевания.

Не занимайтесь самолечением!

Об эпидемиологической ситуации по холере в мире
с 01.01.2019 по 07.03.2019 г.

Число больных холерой – 2 455 (29 с), число стран – 13

Число больных с подозрением на холеру – 60 340 (166 с)

(по данным сайта <http://antiplague.ru>)

№ п/п	Регион	Страна, территория	Больные с подозрением на холеру (смерти)	Число больных холерой	Завозы холеры	Летальные
1	2	3	4	5	6	7
Азия			54 530 (49)	609		9
<i>Юго-Западная. Азия</i>			<i>54 530 (49)</i>	<i>594</i>		<i>9</i>
1		Йемен	54 530 (49)	594	—	9
<i>Южная Азия</i>			—	15	—	—
2		Индия	—	15	—	—
Африка			5 810 (117)	1719	—	18
<i>Восточная Африка</i>			<i>1097 (2)</i>	<i>1695</i>	—	<i>18</i>
3		Замбия	1	6	—	—
4		Уганда	32	61	—	8
5		Кения	863	877	—	3
6		Зимбабве	13	65	—	4
7		Бурунди	188 (2)	87	—	1
8		Сомали	—	524	—	—
9		Танзания	—	75	—	2
<i>Центральная Африка</i>			<i>4 713 (115)</i>	<i>24</i>		
10		Ангола	—	19	—	—
11		Камерун	2	5	—	—
12		ДРК	4 711 (115)*	—	—	—
Америка			—	127	—	2
<i>Страны Карибского бассейна</i>				<i>127</i>		<i>2</i>
13		Гаити	—	125	—	2
14		Доминиканская республика	—	2	—	—
Всего в мире			60 340 (166)	2 455		29

* страны только с подозрением на холеру.