

## Осторожно! Семейное насилие



Семья играет важнейшую роль в становлении и психическом развитии личности. Именно в семье человек стремится удовлетворить ряд базовых психологических потребностей, связанных со стремлением к безопасности, признанию, эмоциональной поддержке и принятию со стороны значимых близких людей. Тем не менее, нередко желание найти семейный комфорт остается неудовлетворенным, а самые близкие люди становятся источником опасности.

Насильственные действия со стороны членов семьи приносят более серьезный ущерб психологическому и физическому здоровью человека, чем аналогичные действия со стороны посторонних людей. Глубокая психологическая травма вследствие жестокого обращения со стороны близких, от которых подобные действия меньше всего ожидаются, приводит к развитию острого чувства недоверия к окружающему миру в целом. Часто страдающий от насилия в семье остается наедине со своей проблемой и ему кажется, что в этом мире больше не к кому обратиться за помощью.



Проблема насилия в семье не утратила актуальности в современном мире и ежегодно наблюдается рост случаев насильственных действий со стороны одного члена семьи по отношению к другому. Семейное насилие является серьезным нарушением прав человека, среди которых: право на жизнь и физическую неприкосновенность; право не быть объектом издевательств или жестокого, унижающего обращения; право на свободу от дискриминации по половому признаку; право на здоровое и безопасное развитие.

**Насилие в семье** - это любые умышленные действия физического, сексуального, психологического или экономического характера со стороны одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, если эти действия нарушают конституционные права и свободу члена семьи как человека и гражданина и наносят вред его физическому или психическому здоровью, а также моральный ущерб.

Существует мнение, что чаще всего жертвами семейного насилия становятся женщины и дети. Однако нередко от насилия в семье страдают мужчины и члены семьи преклонного возраста.

Насилие в семье может иметь форму *активных действий* (нанесение побоев, оскорбления и прочее) или *бездействия*, когда человек не оказывает сопротивление насильственным действиям, не оказывает помощи другому члену семьи, находящемуся в небезопасности. К сожалению, нередко бывают случаи, когда из-за страха перед мужем-насильником, избивающим ребенка, женщина не оказывает ему сопротивления, опасаясь еще больше усугубить ситуацию. В некоторых случаях наблюдается такое безмолвное соучастие женщины, когда она "не замечает" очевидных признаков сексуального

злоупотребления со стороны мужа по отношению к ребенку. Принятие и осознание этого факта может быть настолько болезненным и травматичным для женщины, что она предпочитает отрицать очевидные вещи и, более того, обвинять своего ребенка (чаще это дочь подросткового возраста) в наговоре или даже в умышленном соблазнении, чтобы разрушить ее брак.



Насилием в семье, согласно законодательству, признаются только *умышленные действия*. Это значит, что лицо, совершившее насилие, осознавало или должно было осознавать характер совершаемых им действий или бездействия, предвидело или могло предвидеть возможность наступления негативных последствий (морального вреда, ущерба психическому и физическому здоровью) у члена семьи. Состояние алкогольного опьянения не исключает возможности осознавать и предвидеть последствия своих действий.

Принято выделять следующие виды насилия в семье: физическое, сексуальное, психологическое и экономическое.

Физическое насилие в семье предполагает умышленное нанесение одним членом семьи другому члену семьи побоев, телесных повреждений, которые могут привести или привели к смерти пострадавшего, нарушению физического и психического здоровья, нанесению ущерба его чести и достоинства.



Данный вид насилия является одним из наиболее травматичных для пострадавшего. Нередко применение физического насилия по отношению к ребенку оправдывается родителями и преподносится в качестве необходимых воспитательных мер по отношению к непослушному ребенку. Мне известен случай, когда отец воспитывал свою несовершеннолетнюю дочь с помощью лопаты, избивая ей за малейшее непослушание. Девочка сбежала из дома и попала в детский приют. При общении с ребенком налицо были признаки физического истощения и инфантилизма: девочка выглядела намного младше своих лет и выглядела очень болезненно.

**Сексуальное насилие в семье** - противоправное посягательство одного члена семьи на половую неприкосновенность другого члена семьи, а также действия сексуального характера по отношению к несовершеннолетнему члену семьи.



К данному виду насилия относят: навязывание сексуальной близости (когда женщина/мужчина не хочет близости или находится в состоянии алкогольного/наркотического опьянения), навязывание партнеру особенных видов сексуальных контактов вопреки желанию, навязывание без согласия мужчины/женщины физического контакта с его/ее эrogenными зонами или другими частями тела. Другими словами речь идет о половом контакте без взаимного согласия, с применением физической силы, психологического давления, угроз, запугивания или с целью унижения.

Нередко жертвами сексуального насилия в семье становятся несовершеннолетние. Этот вид насилия характеризуется высокой латентностью. Инцест или сексуальное злоупотребление чаще всего происходят в процессе взросления ребенка. При этом мальчики становятся жертвами сексуальных злоупотреблений в более раннем возрасте, чем девочки. Чаще всего в роли насильника выступают отец, отчим или попечитель.

**Психологическое насилие в семье** - это насилие, связанное с действиями одного члена семьи на психику другого члена семьи путем словесных оскорблений или угроз, преследования, запугивания, с помощью которых умышленно вызывается эмоциональная неуверенность, неспособность защитить себя и может приводить к ущербу для психического здоровья.



Психологическое насилие может иметь разные проявления: оскорбления, крики, оскорбляющие жесты, мимика или позы, интонации, удержание членов семьи в атмосфере страха. Проявлением данного вида насилия является умышленное нанесение вреда домашним животным, повреждение личных вещей или имущества, использование унижающей критики, недовольства, крайних проявлений подозрительности, ревности, слежения, ограничений свободы передвижения и пр., что делает жизнь жертвы невыносимой. Мужчины, использующие данный вид насилия по отношению к женщине, считают его вполне допустимой формой супружеских отношений, чтобы "показать женщине ее место" и, таким образом, самоутвердиться за счет постоянного подавления и унижения партнерши.

И, наконец, **экономическое насилие** представляет собой умышленное лишение одним членом семьи другого члена семьи жилища, еды, одежды и другого имущества и денег, на которые пострадавший имеет предусмотренное законом право, что может привести к его смерти, вызвать нарушения физического или психического здоровья.

Самыми распространенными видами экономического насилия являются: запрет работать или получать прибыль из других источников, помимо семейных; жесткое определение сфер работы для члена семьи; принуждение родителями или опекунами несовершеннолетних к работе или попрошайничеству; принуждение работать члена семьи, не смотря на ограничение трудоспособности; принуждение к противоправным действиям; существование за счет другого члена семьи против

его желания.

